

Предметы первой необходимости для отдыха на открытом воздухе
Подготовьтесь! Это нужно знать!

1 «правильная» обувь



2 печатная карта



3 4

запас воды
запас еды



5



запасная
одежда



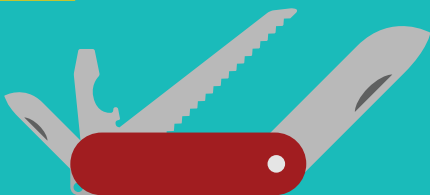
6 подручные средства
для экстремальных
ситуаций



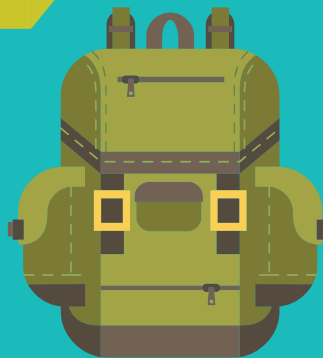
7 аптечка первой
помощи



8 нож или
универсальный набор
инструментов



10 рюкзак



9



солнцезащитная
кепка или шляпа,
солнцезащитный
крем,
солнцезащитные очки