

**PLANTAS AUTÓCTONAS:** El Servicio Forestal conserva y restaura las plantas autóctonas. Estas incluyen flores silvestres, hierbas, arbustos y árboles que se encuentran en los bosques y praderas nacionales, entre otros.

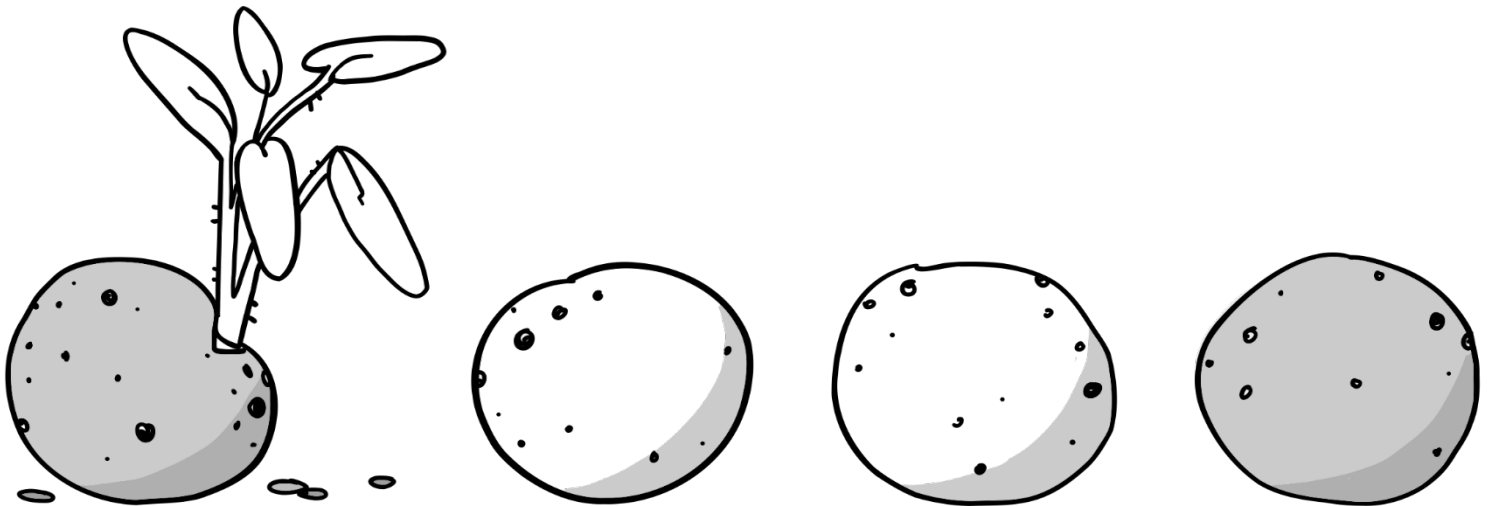
**¿QUÉ SON?**

Las plantas autóctonas han crecido de forma natural en un hábitat durante miles de años.

**¿POR QUÉ SON IMPORTANTES?**

- Las plantas autóctonas proporcionan alimento (néctar, polen, semillas, frutos) y refugio a los animales e insectos locales.
- Sus hojas limpian el aire y producen oxígeno.
- Sus raíces mantienen la tierra en su sitio y conservan el agua.

**ACTIVIDAD:** Una forma de propagar las plantas autóctonas es plantar bolas de semillas; una mezcla de tierra, arcilla y semillas. Imagina que acabas de plantar cuatro bolas de semillas. ¿Qué aspecto crees que tendrán las plantas autóctonas? Dibuja a continuación plantas autóctonas que crecen a partir de las bolas de semillas.



**PREGUNTAS**

- ¿Cómo podrían utilizar estas plantas autóctonas los animales o los insectos?
- ¿Por qué crees que se utilizan las bolas de semillas para plantar semillas autóctonas?

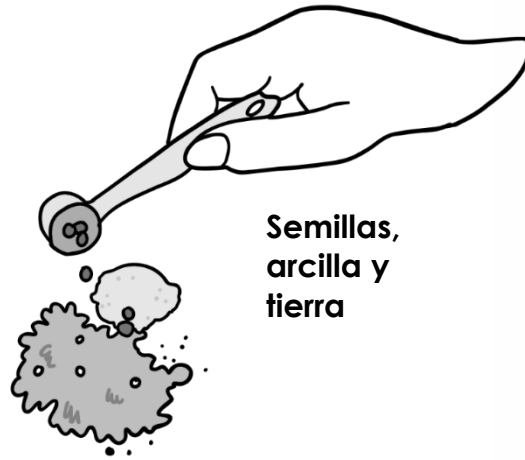
## RECETA DE BOLAS DE SEMILLAS: Arcilla de alfarería en polvo

Rinde 3 a 5  
bolas de semillas

¿Quieres ayudar a esparcir plantas autóctonas y verlas crecer?  
¡Ensúciate las manos y planta bolas de semillas!

### MATERIALES

- Tierra para macetas
- Arcilla de alfarería en polvo
- Semillas de plantas autóctonas
- Agua
- Cuenco para mezclar
- Cucharas dosificadoras
- Superficie plana para secar



Semillas,  
arcilla y  
tierra



Bola de semillas



### INSTRUCCIONES

1. Mezcla 3 cucharadas de tierra y 1 cucharada de arcilla en un cuenco. (La proporción de tierra y arcilla es de 3 a 1).
2. Añade ½ cucharadita de semillas y mezcla bien.
3. Añade agua poco a poco y mezcla todos los ingredientes. Sigue añadiendo agua hasta que la mezcla parezca masa de galletas.
4. Forma las bolas de semillas haciéndolas rodar entre las manos. Deben tener el tamaño de una canica grande o de una bola de chicle (de 1 a 1.5 pulgadas de diámetro).
5. Coloca las bolas de semillas en una superficie plana y deja que se sequen durante 24 horas.
6. Ahora las bolas de semillas están listas para plantar. Se puede plantar en tierra desnuda, en un lecho de jardín o en una maceta. Presiónalas suavemente en la tierra, de modo que la mitad inferior quede en la tierra y la mitad superior quede expuesta al aire.
7. Riega a menudo, o tanto como sea necesario para la planta en cuestión. También puedes plantar las bolas de semillas en una zona donde se rieguen de forma natural.
8. Con el tiempo, ¡disfruta observando el crecimiento de la planta autóctona!



## ACTIVIDAD DE LA BOLA DE SEMILLAS: Recursos complementarios y preguntas frecuentes

### ¿Qué son las bolas de semillas? ¿Por qué se utilizan para plantar semillas?

- Una bola de semillas es una mezcla de tierra, arcilla y semillas que se utiliza para esparcir plantas autóctonas.
- Las bolas de semillas protegen las semillas y las mantienen en un lugar hasta que reciben suficiente agua para crecer, normalmente a través de la lluvia. La arcilla y la tierra protegen las semillas de los fuertes vientos y del calor del sol. Además, la dura envoltura de arcilla puede disuadir a los animales de comerse las semillas.

### ¿Cómo se hacen las bolas de semillas?

- Lee las instrucciones básicas en las hojas de actividades.
- Mira un vídeo de demostración del Servicio Forestal, "How to Make Seed Balls" (Cómo hacer bolas de semillas) <https://vimeo.com/721113038>

### ¿Qué tipo de semillas se deben utilizar para las bolas de semillas?

- Utiliza semillas autóctonas de tu zona. Las plantas autóctonas proporcionan alimento y hábitat a los animales e insectos locales.
- Aprende más sobre los beneficios de las semillas autóctonas:
  - [www.audubon.org/content/why-native-plants-matter](http://www.audubon.org/content/why-native-plants-matter)
  - [www.fs.fed.us/wildflowers/Native\\_Plant\\_Materials/Native\\_Gardening](http://www.fs.fed.us/wildflowers/Native_Plant_Materials/Native_Gardening)
- Intenta utilizar fuentes locales para las semillas de plantas autóctonas, como empresas especializadas en semillas autóctonas. Busca la sociedad de plantas autóctonas de tu estado y sus recomendaciones sobre fuentes de semillas autóctonas: [www.fs.fed.us/wildflowers/links.shtml](http://www.fs.fed.us/wildflowers/links.shtml).

### ¿Qué tipos de arcilla puedo utilizar para la actividad de la bola de semillas?

#### ¿Cuáles debo elegir?

- Hay dos formas de hacer bolas de semillas: con arcilla de alfarería en polvo o con arcilla de secado al aire. Si utilizas arcilla de secado al aire, asegúrate de que sea natural y no tóxica. Cada opción tiene sus propias instrucciones para hacer las bolas de semillas.
- **Arcilla de alfarería en polvo:** método ideal para proyectos comunitarios o de restauración ambiental de gran escala. La arcilla de alfarería en polvo puede comprarse a granel de 50 libras, que puede oscilar entre 60 y 90 dólares.
- **Arcilla de secado al aire:** método ideal para proyectos de menor escala en aulas, patios traseros o macetas. Esta opción es fácil de encontrar en las tiendas y es menos sucia que utilizar arcilla de alfarería en polvo. Los materiales de arcilla de secado al aire pueden oscilar entre 7 y 20 dólares por una bolsa de 5 libras (para hacer unas 50 bolas de semillas).

## ¿Se puede utilizar arcilla de modelar que no endurece para las bolas de semillas?

- No, la arcilla de modelar que no endurece no se puede utilizar para las bolas de semillas. La arcilla de modelar contiene una fórmula a base de cera y aceite que resiste al agua. Debido a las propiedades del aceite y la cera, la arcilla de modelar no se descompondría adecuadamente para permitir que las semillas germinen.

## ¿Dónde y cuándo debo plantar las bolas de semillas?

- Siembra las bolas de semillas en tierra desnuda, en un lecho de jardín o en una maceta.
- Siembra las bolas de semillas durante las estaciones más frías y lluviosas.

